



**CONTACT**

Orthodontist Natacha Van Moerkercke

**TELEFOON**

+31 (0)115 61 44 34

**ADRES**

Industrieweg 16, 4538 AH Terneuzen

**WEBSITE**

[www.orthoterneuzen.com](http://www.orthoterneuzen.com)

**E-MAIL**

[orthopraktijknvanmoerkercke@live.nl](mailto:orthopraktijknvanmoerkercke@live.nl)

## De buitenbeugel

Een buitenbeugel is een metalen constructie die vooraan buiten de mond gedragen wordt. Hij wordt in de mond bevestigd aan twee metalen ringen die bovenaan rond de achterste kiezen zitten. In de nek zit een elastiek die er voor zorgt dat de beugel op zijn plaats blijft en dat de nodige spanning wordt aangehouden. De functie van de buitenbeugel is het naar achter schuiven van de kiezen, zodat je een correcte beet krijgt (je tanden passen op de juiste manier in elkaar). Hij wordt ook gebruikt om de nodige ruimte in je mond te maken.

Enkele belangrijke richtlijnen voor het dragen van een buitenbeugel zijn:

- Draag de beugel minstens 14 uren per dag. Als je op bepaalde dagen niet aan 14 uren komt (door activiteiten zoals sport, muziek,...) raden we je aan de beugel in het weekend langer te dragen. Pas bij een gemiddeld aantal van 14 uren per dag heeft de beugel effect. Je mag de beugel ook dag en nacht dragen. Hoe meer uren, hoe sneller de behandeling vooruit gaat en hoe sneller je aan de blokjesbeugel kan beginnen.
- Het insteken van de buitenbeugel doe je als volgt: schuif één van de binnenste pootjes (links of rechts) van de metalen constructie in het corresponderende buisje aan de buitenzijde van de ring op de kies. Vervolgens de andere zijde. Bij het vastmaken van de elastiek houd je steeds met één hand de buitenbeugel tegen.
- Uithalen van de beugel: Nooit met beide handen de buitenbeugel over het hoofd trekken zonder de elastiek los te maken. Houd met één hand de buitenbeugel vast als je de elastiek losmaakt. Trek de beugel met beide handen mooi naar voor, zonder te wringen. Zeker niet naar onder trekken.
- Om te eten of te sporten doe je de beugel uit.
- Verander nooit op eigen houtje de spanning van de elastiek. De spanning is van belang voor de behandeling.
- 's Morgens bij het uitnemen van de beugel kunnen de kiezen een beetje gevoelig zijn en zelfs een beetje los staan. Dit is normaal en kan geen kwaad.
- Om de 4 à 5 weken kom je op controle. Breng je buitenbeugel steeds mee.
- Wacht niet tot je volgende afspraak bij problemen. Elke dag dat de beugel niet gedragen wordt, is er een verlies van het behaalde resultaat.
- Poets elke keer je iets gegeten hebt en voor het slapen gaan. Let erop dat er geen voedselresten blijven zitten en poets extra goed rond de slotjes achteraan op je kiezen.